Hausbroschüre

Wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Vitalis
Senioren-Zentrum St. Mechthild

Gemeinsamkeit
erleben.

Herzlich willkommen!

In dem Vitalis Senioren-Zentrum St. Mechthild

Wir freuen uns sehr, Ihnen unser Senioren-Zentrum vorstellen zu dürfen und Ihnen einen Einblick in das geben zu können, was uns, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hauses, tagtäglich bewegt und motiviert. Denn das Herz unserer Arbeit sind unsere Bewohner. Ihnen zu einem selbstbestimmten, erfüllten Leben nach ihren individuellen Möglichkeiten und Bedürfnissen zu verhelfen, ist unser oberstes Ziel. Unseren Bewohnern Gesellschaft zu leisten, Geborgenheit und Sicherheit, aber auch professionelle Betreuung und Pflege auf höchstem Niveau zu bieten, gehört zu unserem Selbstverständnis. Unsere oberste Maxime ist es, unser Senioren-Zentrum gemeinsam mit den Bewohnern jeden Tag aufs Neue in einen Ort voller Leben, Lachen, Freude und Herzlichkeit zu verwandeln ... denn wo das Herz wohnt, sind wir zuhause.

Das Senioren-Zentrum St. Mechthild befindet sich im Norden der Stadt und ist damit fußläufig weniger als 7 Minuten von dem Stadt- und Nordpark Waldkraiburgs entfernt. Unser Haus wurde im Oktober 2012 eröffnet und bietet insgesamt 125 pflegebedürftigen Bewohnern ein liebevoll gestaltetes Zuhause in einer ruhigen und angenehmen Umgebung. Die junge Stadt Waldkraiburg befindet sich im bayrischen Alpenvorland im Dreieck zwischen München, Landshut und Salzburg und liegt direkt am Inn. Kulturinteressierte und Naturliebhaber kommen hier voll auf ihre Kosten. Entdecken Sie den „Weg der Geschichte“, der an 18 bedeutenden Stationen der Stadt vorbeiführt, oder erkunden Sie das nah gelegene Inntal. Der Chiemsee und die Chiemgauer Berge sind in weniger als einer Autostunde zu erreichen. Kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen.

Mit freundlichsten Grüßen
die Hausleitung und das gesamte Team des

Vitalis Senioren-Zentrums St. Mechthild

Geborgenheit und Freude unter einem Dach

Senioren-Zentrum St. Mechthild – die Ausstattung unseres Hauses

Das ruhig im Grünen gelegene Senioren-Zentrum St. Mechthild ist in vier Wohnbereiche gegliedert und barrierefrei zugänglich. Im Erdgeschoss befindet sich der Demenzbereich „Am Brunnen“. Die weiteren Bewohnerplätze verteilen sich auf die anderen drei Wohnbereiche „Die Froschau“, „Der Wintergarten“ und „Der Fernblick“. Letzterer verfügt über eine großzügige Dachterrasse. Vor allem in den warmen Monaten ist sie ein beliebter Treffpunkt – ebenso wie der schön angelegte Garten. Im Erdgeschoss befindet sich eine weitere Terrasse, die direkt an die Cafeteria angrenzt, in der die Bewohner essen können. Auf Wunsch kann auch in den Gemeinschaftsräumen auf den einzelnen Wohnbereichen gespeist werden. Hier finden auch die zahlreichen Gruppenaktivitäten statt. Entspannung bieten die auf den Wohnbereichen befindlichen Pflegebäder. Dass sich unsere Bewohner zu jeder Zeit aufgehoben und heimisch fühlen, ist unser wichtigstes Anliegen. Selbstverständlich sorgen wir dafür, dass Ihr Zimmer regelmäßig gereinigt wird. Zudem stehen Ihnen unser Wäscheservice sowie verschiedene Ärzte und Therapeuten zur Verfügung. Von unserem ins Haus kommenden Friseur und unserem Fußpflegepersonal können Sie sich rundum verwöhnen lassen.

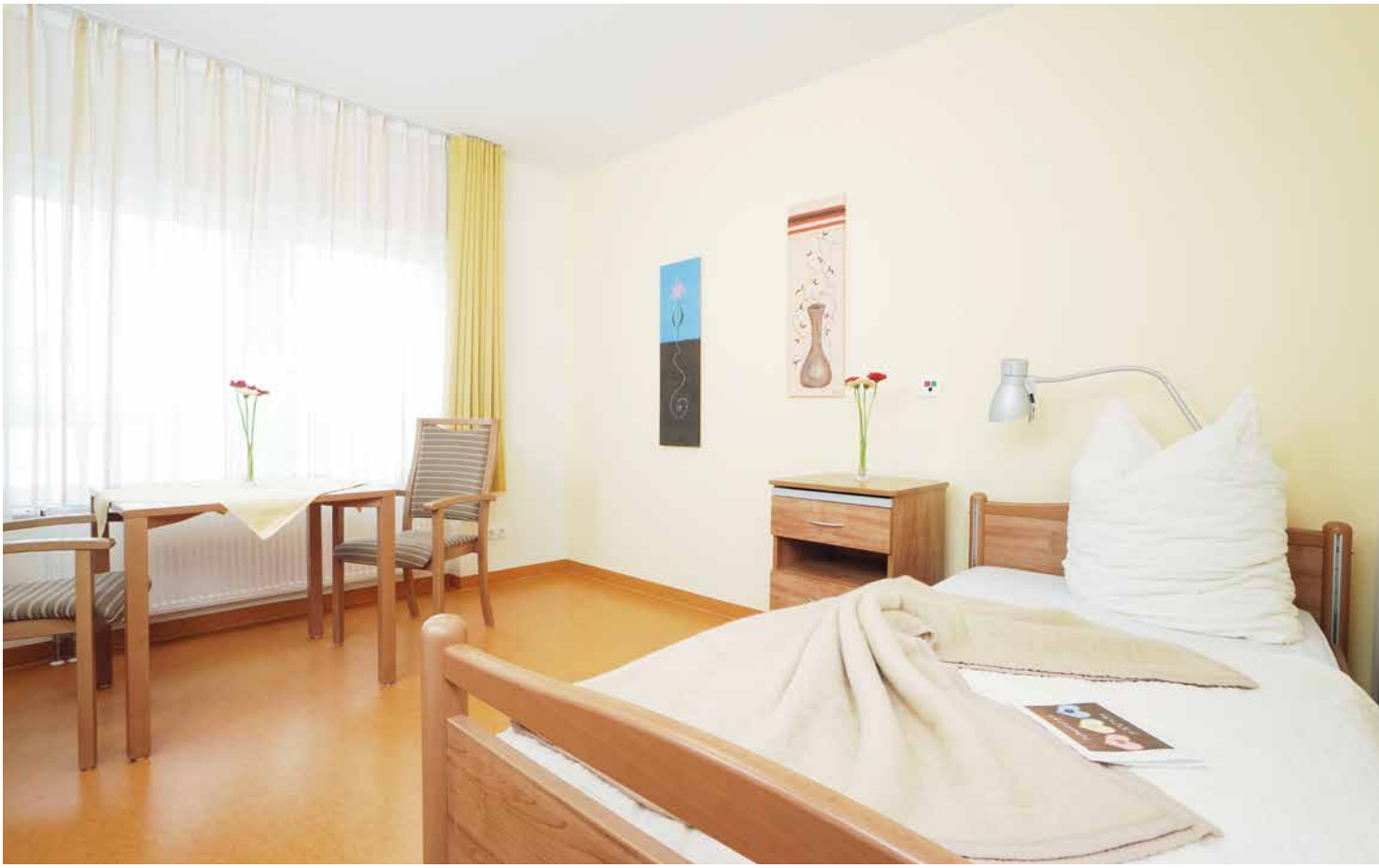
Ihr persönlicher Rückzugsort

Komfortable Zimmer mit ausreichend Platz für Ihre ganz persönlichen Erinnerungsstücke

Das Senioren-Zentrum St. Mechthild bietet 125 Bewohnerplätze, verteilt auf 95 Einzelzimmer, 10 DeLuxe-Einzelzimmer und 10 Doppelzimmer, z.B. für Ehepaare. Sie wohnen bei uns in hellen, komfortablen Zimmern, die geschmackvoll und hochwertig eingerichtet sind und über ein eigenes seniorengerechtes Bad mit ebenerdiger Dusche verfügen. Natürlich können Sie Ihre eigenen Möbel, persönlichen Einrichtungsstücke oder Bilder mitbringen, denn wir wollen, dass Sie sich bei uns richtig zuhause fühlen.

Jedes unserer Zimmer verfügt über:

- einen voll ausgestatteten Sanitärbereich
- ein elektrisches Pflegebett
- einen Kleiderschrank mit Wertfach
- einen Nachtschrank mit Schublade
- eine großzügige Kommode
- einen TV-Anschluss
- einen Telefonanschluss
- eine Rufanlage



Genuss mit
allen Sinnen.

Essen ist ein Bedürfnis, Genießen eine Kunst

Gastronomie im Haus

Unser Ziel ist es, Ihnen in jedem Bereich des Alltags ein Höchstmaß an Lebensqualität zu bieten.
Köstliches Essen spielt für uns dabei eine zentrale Rolle und wir legen sehr viel Wert auf qualitativ hochwertige Speisen. Frische Zutaten aus der Region bilden die Basis für eine abwechslungsreiche und nahrhafte Küche in unserem Senioren-Zentrum.
Starten Sie den Tag mit unserem reichhaltigen Frühstücksbuffet und stellen Sie sich Ihr Frühstück selbst zusammen; zur Auswahl stehen Ihnen beispielsweise frisches Obst, verschiedene Sorten Aufschnitt und Käse sowie Brot und Brötchen.
Zur Mittagszeit bereitet unser Chefkoch mit seinem Team für Sie täglich zwei frische und abwechslungsreiche Menüs zu, bestehend aus einer kleinen Vorspeise, einem reichhaltigen Hauptgericht und einem leckeren Nachtisch. Nachmittags verwöhnen wir Sie gerne mit etwas Süßem und Kaffee oder Tee Ihrer Wahl. Selbstverständlich gehen wir auf Ihre individuellen Wünsche und Diätpläne ein und bieten Ihnen gerne auch Alternativen, beispielsweise auf Schonkost basierende Gerichte, an.
Abends können Sie erneut von unserem frischen Buffet wählen und den Tag mit einer leckeren Brotzeit beenden.

Unsere Mahlzeiten servieren wir Ihnen und den anderen Bewohnern unseres Senioren-Zentrums im Speisesaal, sodass Sie gemeinsam speisen und genießen können; frei nach dem Motto: „Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“.

Kein Tag wie jeder andere

Unsere Freizeitangebote

In unserem Senioren-Zentrum haben Sie die Möglichkeit, aus einer Vielzahl an Freizeit- und Veranstaltungsangeboten zu wählen. Egal ob Sie sich sportlich betätigen, sich einer geistigen Herausforderung stellen oder Ihre künstlerische Ader entdecken wollen: In unserem Freizeitangebot ist für jeden etwas dabei. Zudem bieten wir regelmäßig Ausflüge in die nähere Umgebung und angrenzende Städte an. Dieses umfangreiche Freizeitangebot runden wir durch unsere jahreszeitlichen Festlichkeiten ab, zu denen wir stets auch Angehörige und Freunde herzlich einladen. Mit Musik, Tanz und guter Laune begrüßen wir beispielsweise den Frühling, feiern den Sommer, läuten den Herbst ein und stimmen uns gemeinsam auf eine besinnliche Weihnachtszeit ein.

Gedächtnistraining

Sitztanz

Rollatorentanz

Singrunden

Musiknachmittage

Basteln (auch mit Schülern)

Bibliothek

Spielnachmittage

Begleitete Spaziergänge

Koch- und Backrunden

Ausflüge in die nähere Umgebung

Kinonachmittage

Kreativrunden

Jahreszeitliche Feste

Geburtstagskaffee

Gottesdienste

Ihre Wünsche zählen

Jeder Mensch hat seine eigenen Gewohnheiten und Vorlieben. Unser Ziel ist es, Ihnen zu ermöglichen, diese Gewohnheiten und Vorlieben weiterhin ausleben zu können. Sie entscheiden über Ihre Zeit und wie Sie den Tag verbringen möchten; wählen Sie eine Aktivität aus unserem umfangreichen Freizeitangebot aus, erkunden Sie gemeinsam oder allein die Gegend oder lassen Sie bei einem guten Buch die Seele baumeln.

Ihre Angehörigen, Freunde und Bekannten sind in unserem Senioren-Zentrum jederzeit herzlich willkommen. Laden Sie Ihren Besuch auf Ihr Zimmer ein oder genießen Sie zusammen gemütliche Stunden in unserem hauseigenen Bistro und Café.

Wir sind immer für Sie da

Unser Pflegeleitbild

Um Ihnen in unserem Senioren-Zentrum die hohe Lebens- und Wohnqualität bieten zu können, die Sie erwarten dürfen, legen wir bei unserer täglichen Arbeit nicht nur sehr viel Wert auf ein geborgenes, familiäres, freundliches und sicheres Umfeld. Individuelle Förderung unserer Bewohner durch fundiertes therapeutisches und pflegerisches Fachwissen sind für uns ebenso essenziell. Das Fundament unserer täglichen Arbeit ist jedoch, dass wir stets Sie und Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt unseres Tuns stellen: Es geht um Sie und darum, dass Sie sich bei uns wohl, zufrieden, verstanden und wertgeschätzt fühlen.

Vollstationäre Pflege in allen Pflegegraden

Pflege bei Demenz

Palliative Pflege

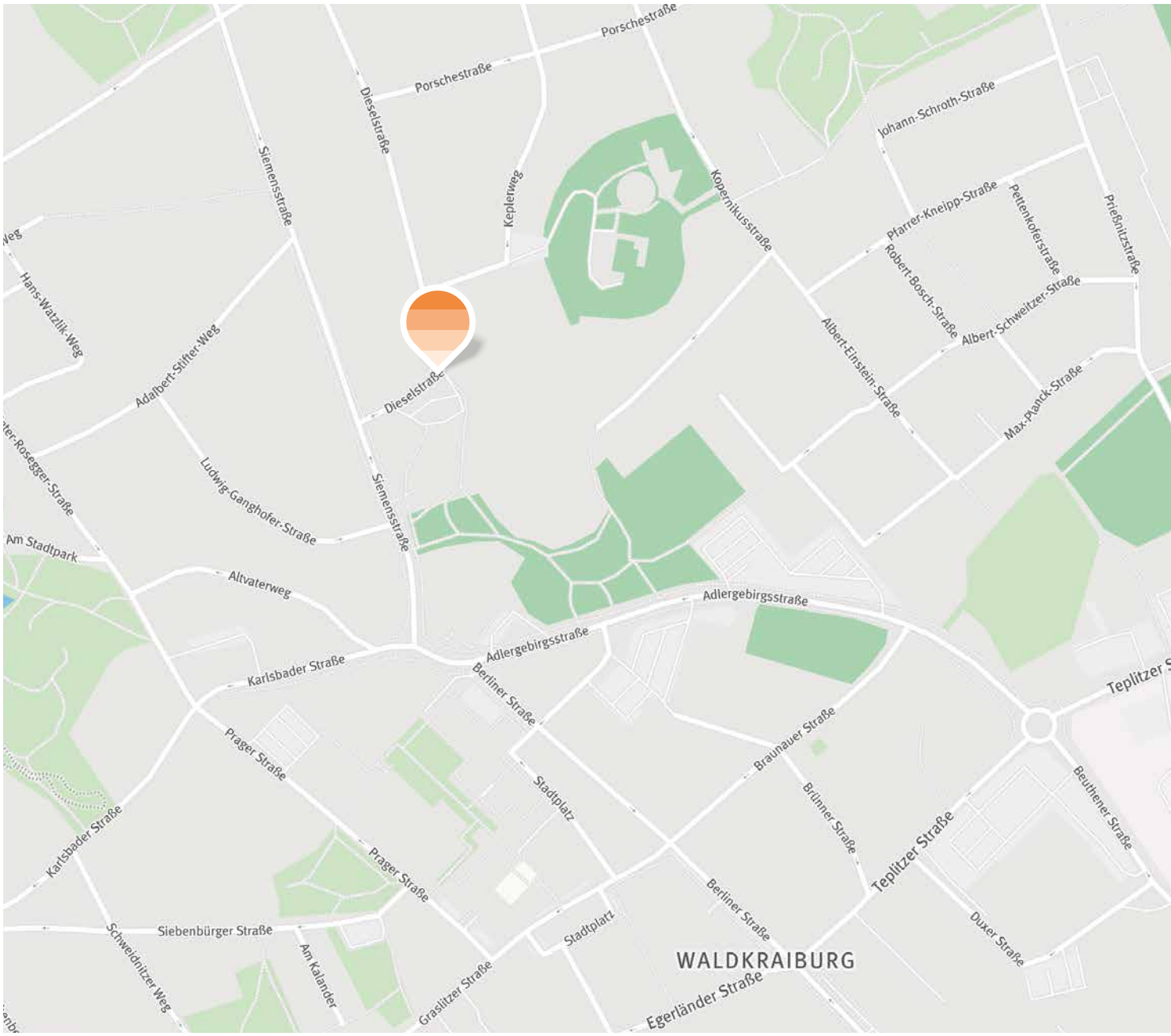
Kurzzeit- und Verhinderungspflege

Therapiemöglichkeiten

Das gesundheitliche Wohlbefinden und die umfassende medizinische Versorgung unserer Bewohner stehen im Mittelpunkt unserer Arbeit. Für den Fall, dass Sie einen Arzt oder einen Therapeuten benötigen, entscheiden Sie, wer Sie behandelt: Gerne können Sie weiterhin Ihrem Hausarzt vertrauen, damit für Sie alles so bleibt, wie Sie es kennen. Sollte dies nicht möglich sein, helfen wir Ihnen gerne bei der Suche nach einem neuen Arzt. In akuten Fällen steht Ihnen natürlich der ärztliche Notdienst sofort zur Verfügung. Zudem bieten wir auf ärztliche Verordnung Physiotherapie und Ergotherapie in unseren Räumlichkeiten an. Regelmäßig führen Ärzte Hausbesuche in unserem Senioren-Zentrum durch.

Senioren-Zentrum St. Mechthild
Dieselstr. 3, 84478 Waldkraiburg

Tel. 08638/88 40-0
Fax 08638/88 40-499



Kartendaten von OpenStreetMap, Lizenz: ODbL 1.0

Machen Sie sich selbst ein Bild und vereinbaren Sie einen Besuchstermin, wir zeigen Ihnen gerne unser Haus.

Informationen und Impressionen zu unseren weiteren Häusern finden Sie unter:

www.vitalis-senioren.de

Von Anfang an an Ihrer Seite

Beratung und Service

Die Entscheidung, sein gewohntes Umfeld zu verlassen, um in einem Senioren-Zentrum ein neues Zuhause zu finden, ist keine leichte; zudem ist sie verbunden mit vielen Fragen. Daher stehen wir Ihnen und Ihren Angehörigen bei diesem Schritt gerne von Anfang an zur Seite.
Heutzutage gibt es eine Vielzahl an Möglichkeiten, seinen Lebensabend trotz Pflegebedarf nach den eigenen Vorstellungen zu gestalten. Wir sehen unsere Aufgabe darin, Sie bei diesem Wunsch umfassend zu beraten und individuell zu unterstützen: von der ersten Planung, über den Einzug bis hin zur Gestaltung Ihres Alltags und der medizinischen Versorgung bei uns.

Gerne stellen wir Ihnen unsere Einrichtung bei einem persönlichen Rundgang vor. Auf Wunsch kommen wir für ein Beratungsgespräch auch zu Ihnen nach Hause. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin oder kommen Sie einfach direkt vorbei.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Probewohnen

Wir laden Sie herzlich dazu ein, unser Angebot zum Probewohnen in Anspruch zu nehmen. Verschaffen Sie sich einen ganz persönlichen Eindruck von unserem Haus, dem Speiseangebot und unseren Serviceleistungen. Lernen Sie die Atmosphäre unseres Senioren-Zentrums kennen und nutzen Sie die Gelegenheit, mit unserem Pflegepersonal und den Bewohnern ins Gespräch zu kommen.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne!
Eine Liste mit Antworten auf häufig gestellte Fragen finden Sie auf unserer Internetseite:

www.vitalis-senioren.de/waldkraiburg

info@waldkraiburg.vitalis-senioren.de
www.facebook.com/vitalisseniorenzentren

Vitalis
Senioren-Zentrum St. Mechthild

Vitalis
Senioren-Zentrum St. Mechthild

Dieselstr. 3
84478 Waldkraiburg

Tel. 08638/88 40-0
Fax 08638/88 40-499

E-Mail: info@waldkraiburg.vitalis-senioren.de
Internet: www.vitalis-senioren.de/waldkraiburg
www.facebook.com/vitalisseniorenzentren